Músculo do Membro superior

Ombro

|  |
| --- |
| **Músculos do Ombro** |
| Deltóide  Supra-espinhal  Infra-espinhal  Redondo Menor  Redondo Maior  Subescapular |

|  |
| --- |
| **DELTÓIDE** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 1/3 lateral da borda anterior da clavícula, acrômio e espinha da escápula | | Inserção Distal: Tuberosidade deltóidea - úmero | | Inervação: Nervo Axilar (C5 e C6) | | Ação: Abdução do braço, auxilia nos movimentos de flexão, extensão, rotação lateral e medial, flexão e extensão horizontal do braço. Estabilização da articulação do ombro | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/deltoideanterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **SUPRA-ESPINHAL** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Fossa supra-espinhal - escápula | | Inserção Lateral: Faceta superior do tubérculo maior do úmero | | Inervação: Nervo Supra-escapular (C5 e C6) | | Ação: Abdução do braço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/supraespinhoso.jpg | |

|  |
| --- |
| **INFRA-ESPINHAL** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Fossa infra-espinhal da escápula | | Inserção Lateral: Faceta média do tubérculo maior do úmero | | Inervação: Nervo Supra-escapular (C5 e C6) | | Ação: Rotação lateral do braço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/infraespinhoso.jpg | |

|  |
| --- |
| **REDONDO MENOR** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: 2/3 superior da borda lateral da escápula | | Inserção Lateral: Faceta inferior do tubérculo maior do úmero | | Inervação: Nervo Axilar (C5 e C6) | | Ação: Rotação lateral e adução do braço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/redondomenor.jpg | |

|  |
| --- |
| **REDONDO MAIOR** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: 1/3 inferior da borda lateral da escápula e ângulo inferior da escápula | | Inserção Lateral: Crista do tubérculo menor do úmero | | Inervação: Nervo Subscapular Inferior - Fascículo posterior do plexo braquial (C5 e C6) | | Ação: Rotação medial, adução e extensão da articulação do ombro | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/redondomaiorvistaposterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **SUBSCÁPULAR** **Ombro** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Fossa subescapular | | Inserção Lateral: Tubérculo menor | | Inervação: Nervo Subescapular Superior e Inferior - Fascículo posterior (C5 e C6) | | Ação: Rotação medial e adução do braço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/subscapular.jpg | |

|  |
| --- |
| **MANGUITO ROTADOR**: A função principal deste grupo é manter a cabeça do úmero contra a cavidade glenóide, reforçar a cápsula articular e resistir ativamente e deslocamentos indesejáveis da cabeça do úmero em direção anterior, posterior e superior. Fazem parte do manguito rotador os seguintes músculos:  http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bb.gif SUPRA-ESPINHOSO  http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bb.gif INFRA-ESPINHOSO  http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bb.gif REDONDO MENOR  http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bb.gif SUBESCAPULAR |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO OMBRO**  **Vista Posterior** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/ombroposterior.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO OMBRO**  **Vista Superior** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/ombrosuperior.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO OMBRO**  **Vista Anterior** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/ombroanterior.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO OMBRO**  **Manguito Rotador** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/manguito.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Braço

|  |
| --- |
| **Região Anterior** |
| Bíceps Braquial  Braquial Anterior  Coracobraquial |

|  |
| --- |
| **Região Posterior** |
| Tríceps Braquial |

|  |
| --- |
| **BÍCEPS BRAQUIAL** **Braço - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal:             Porção Longa: Tubérculo supra-glenoidal            Porção Curta: Processo coracóide | | Inserção Distal: Tuberosidade radial | | Inervação: Nervo Musculocutâneo (C5 e C6) | | Ação: Flexão de cotovelo / ombro e supinação do antebraço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bicepsbraquial.jpg | |

|  |
| --- |
| **BRAQUIAL ANTERIOR** **Braço - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face anterior da metade distal do úmero | | Inserção Distal: Processo coronóide e tuberosidade da ulna | | Inervação: Nervo Musculocutâneo (C5 e C6) | | Ação: Flexão de cotovelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/braquialanterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **CORACOBRAQUIAL** **Braço - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Processo coracóide - escápula | | Inserção Distal: 1/3 médio da face medial do corpo do úmero | | Inervação: Nervo Musculocutâneo (C5 e C6) | | Ação: Flexão e adução do braço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/coracobraquial.jpg | |

|  |
| --- |
| **TRÍCEPS BRAQUIAL** **Braço - Região Posterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal:             Porção Longa: Tubérculo infra-glenoidal            Porção Medial: ½ distal da face posterior do úmero (abaixo do sulco radial)            Porção Lateral: ½ proximal da face posterior do úmero (acima do sulco radial) | | Inserção Distal: Olécrano | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do cotovelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/triceps.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO BRAÇO**  **Vista Anterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bracoanterior.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO BRAÇO**  **Vista Anterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bracoprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO BRAÇO**  **Vista Posterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bracoposteriorprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO BRAÇO**  **Vista Posterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/bracoposterior.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Músculos do Antebraço

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Anterior** |  | **Região Posterior** |
| 1ª Camada Pronador Redondo Flexor Radial do Carpo Palmar Longo Flexor Ulnar do Carpo  2ª Camada Flexor Superficial dos Dedos  3ª Camada Flexor Profundo dos Dedos Flexor Longo do Polegar  4ª Camada Pronador Quadrado |  | Camada Superficial  Extensor dos Dedos Extensor do 5º Dedo Extensor Ulnar do Carpo Ancôneo   Camada Profunda  Abdutor Longo do Polegar Extensor Curto do Polegar Extensor Longo do Polegar Extensor do 2º Dedo (Index) |

|  |
| --- |
| **Região Lateral** |
| Braquiorradial  Extensor Radial Longo do Carpo Extensor Radial Curto do Carpo Supinador |

|  |
| --- |
| **PRONADOR REDONDO** **Antebraço - Região Anterior - 1ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo medial do úmero e processo coronóide da ulna | | Inserção Distal: Face lateral do 1/3 médio da diáfise do rádio | | Inervação: Nervo Mediano (C6 - C7) | | Ação: Pronação do antebraço e auxiliar na flexão do cotovelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pronadorredondo.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR RADIAL DO CARPO** **Antebraço - Região Anterior - 1ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo medial (epitróclea) | | Inserção Distal: Face anterior do 2º metacarpal | | Inervação: Nervo Mediano (C6 e C7) | | Ação: Flexão do punho e abdução da mão (desvio radial) | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorulnareradialdocarpo.jpg | |

|  |
| --- |
| **PALMAR LONGO** **Antebraço - Região Anterior - 1ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo medial | | Inserção Distal: Aponeurose palmar e retináculo dos flexores | | Inervação: Nervo Mediano (C6 - C8) | | Ação: Flexão do punho, tensão da aponeurose palmar e retináculo dos flexores | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/palmarlongo.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR ULNAR DO CARPO** **Antebraço - Região Anterior - 1ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo medial e olécrano | | Inserção Distal: Osso pisiforme, hamato e 5º metacarpal | | Inervação: Nervo Ulnar (C7 - T1) | | Ação: Flexão de punho e adução da mão (desvio ulnar) | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorulnareradialdocarpo.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR SUPERFICIAL DOS DEDOS** **Antebraço - Região Anterior - 2ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo medial, processo coronóide da ulna e ligamento colateral ulnar | | Inserção Distal: Face anterior da falange intermédia do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Mediano (C7 e T1) | | Ação: Flexão de punho e da IFP - 2º ao 5º dedos | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorcomumsuperficialdosdedos.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR PROFUNDO DOS DEDOS** **Antebraço - Região Anterior - 3ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face anterior dos ¾ proximais da ulna e do rádio e membrana interóssea | | Inserção Distal: Face anterior da falange distal do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Mediano (C8 - T1): 2º e 3º dedos. Nervo Ulnar (C8 - T1): 4º e 5º dedos | | Ação: Flexão de punho, IFP e IFD do 2º,3°,4° e 5º dedos | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorcomumprofundodosdedos.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR LONGO DO POLEGAR** **Antebraço - Região Anterior - 3ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face anterior do rádio, membrana interóssea, processo coronóide da ulna e epicôndilo medial do úmero | | Inserção Distal: Falange distal do polegar | | Inervação: Nervo Mediano (C8 e T1) | | Ação: Flexão da IF do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorlongodopolegar.jpg | |

|  |
| --- |
| **PRONADOR QUADRADO** **Antebraço - Região Anterior - 4ª Camada** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: ¼ da face anterior da ulna | | Inserção Distal: ¼ da face anterior do rádio | | Inervação: Nervo Mediano (C8) | | Ação: Pronação | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pronadorquadrado.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR DOS DEDOS** **Antebraço - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero | | Inserção Distal: Falanges média e distal do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão de punho, MF, IFP e IFD do 2º ao 5º dedos | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorcomumdosdedos.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR DO 5° DEDO (MÍNIMO)** **Antebraço - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero | | Inserção Distal: Tendão do extensor comum para o 5º dedo | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do 5º dedo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorpropriodominimo.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR ULNAR** **Antebraço - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero | | Inserção Distal: Base do 5º metacarpal | | Inervação: Nervo Radial (C6 - C8) | | Ação: Extensão do punho e adução da mão (desvio ulnar) | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorulnardocarpo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ANCÔNEO** **Antebraço - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero | | Inserção Distal: Olécrano da ulna e ¼ proximal da face posterior da diáfise da ulna | | Inervação: Nervo Radial (C7 e C8) | | Ação: Extensão do cotovelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anconeo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ABDUTOR LONGO DO POLEGAR** **Antebraço - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior do rádio e da ulna e membrana interóssea | | Inserção Distal: 1ª metacarpal | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Abdução da mão e do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdutorlongodopolegar.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR CURTO DO POLEGAR** **Antebraço - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior do rádio e membrana interóssea | | Inserção Distal: Face dorsal da falange proximal do polegar | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorlongoecurtodopolegar.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR LONGO DO POLEGAR** **Antebraço - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior do 1/3 médio da ulna e membrana interóssea | | Inserção Distal: Falange distal do polegar | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorlongoecurtodopolegar.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR DO 2° DEDO (ÍNDEX)** **Antebraço - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior da diáfise da ulna e membrana interóssea | | Inserção Distal: Tendão do extensor comum do 2º dedo | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do 2º dedo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorpropriodoindex.jpg | |

|  |
| --- |
| **BRAQUIRRADIAL** **Antebraço - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 2/3 proximais da crista supracondiliana lateral do úmero | | Inserção Distal: Processo estilóide do rádio | | Inervação: Nervo Radial (C5 e C6) | | Ação: Flexão do cotovelo, pronação de antebraço e supinação até o ponto neutro | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/braquiorradial.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR RADIAL LONGO DO CARPO** **Antebraço - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face lateral do 1/3 distal da crista supracondiliana do úmero | | Inserção Distal: Face posterior do 2º metacarpal | | Inervação: Nervo Radial (C6 e C7) | | Ação: Extensão do punho e abdução da mão (desvio radial) | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorradiallongodocarpo.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR RADIAL CURTO DO CARPO** **Antebraço - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero | | Inserção Distal: Face posterior do 3º metacarpal | | Inervação: Nervo Radial (C7 - C8) | | Ação: Extensão do punho | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorradialcurtodocarpo.jpg | |

|  |
| --- |
| **SUPINADOR** **Antebraço - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Epicôndilo lateral do úmero e ligamento colateral radial | | Inserção Distal: Face lateral e 1/3 proximal da diáfise do rádio | | Inervação: Nervo Radial (C6 e C7) | | Ação: Supinação do antebraço | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/supinador.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Anterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/antebraco2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Posterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/antebraco.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Posterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/antebraco1.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Rotadores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/antepronador.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Anterior - Flexores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anteflexores1.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Anterior - Flexores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anteflexores2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Anterior - Flexores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anteflexores3.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Posterior - Extensores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anteextensores1.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  **Vista Posterior - Extensores** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/anteextensores2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Músculos da Mão

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Região Palmar Lateral (Tenar)** |  | **Região Palmar Medial (Hipotenar)** | | Abdutor Curto do Polegar  Flexor Curto do Polegar  Oponente do Polegar  Adutor do Polegar |  | Palmar Curto  Abdutor do Mínimo  Flexor Curto do Mínimo  Oponente do Mínimo | |

|  |
| --- |
| **Região Palmar Média (11 Músculos)** |
| Lumbricais  Interósseos Palmares  Interósseos Dorsais |

|  |
| --- |
| **ABDUTOR CURTO DO POLEGAR Mão - Região Palmar Lateral (Tenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Escafóide, trapézio e retináculo dos flexores | | Inserção Distal: Falange proximal do polegar | | Inervação: Nervo Mediano (C8 – T1) | | Ação: Abdução e flexão do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/regiaotenarehipotenar.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR CURTO DO POLEGAR Mão - Região Palmar Lateral (Tenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Trapézio, trapezóide, capitato e retináculo dos flexores | | Inserção Distal: Falange proximal do polegar | | Inervação: Nervo Mediano e Nervo ulnar | | Ação: Flexão da MF do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/regiaotenarehipotenar.jpg | |

|  |
| --- |
| **OPONENTE DO POLEGAR Mão - Região Palmar Lateral (Tenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Trapézio e retináculo dos flexores | | Inserção Distal: 1º metacarpal | | Inervação: Nervo Mediano (C8 e T1) | | Ação: Oposição (flexão + adução + pronação) | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/oponentedopolegareminimo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ADUTOR DO POLEGAR Mão - Região Palmar Lateral (Tenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: 2º e 3º metacarpal e capitato | | Inserção Lateral: Falange proximal do polegar | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 e T1) | | Ação: Adução do polegar | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/adutordopolegar.jpg | |

|  |
| --- |
| **PALMAR CURTO Mão - Região Palmar Medial (Hipotenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Aponeurose palmar | | Inserção Distal: Camada profunda da derme da eminência hipotenar | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 e T1) | | Ação: Pregas transversais na região hipotenar | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maosuperficial2.jpg | |

|  |
| --- |
| **ABDUTOR DO MÍNIMO Mão - Região Palmar Medial (Hipotenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Pisiforme e tendão do músculo flexor ulnar do carpo | | Inserção Distal: Falange proximal do dedo mínimo | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 e T1) | | Ação: Abdutor do dedo mínimo | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/regiaotenarehipotenar.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR CURTO DO MÍNIMO Mão - Região Palmar Medial (Hipotenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Hâmulo do hamato e retináculo dos flexores | | Inserção Distal: Falange proximal do dedo mínimo | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 e T1) | | Ação: Flexão da MF do dedo mínimo | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/regiaotenarehipotenar.jpg | |

|  |
| --- |
| **OPONENTE DO MÍNIMO Mão - Região Palmar Medial (Hipotenar)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Hâmulo do hamato e retináculo dos flexores | | Inserção Distal: 5º metacarpal | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 e T1) | | Ação: Oposição do mínimo | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/oponentedopolegareminimo.jpg | |

|  |
| --- |
| **LUMBRICAIS (4 Músculos) Mão - Região Palmar Média** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Tendão do músculo flexor profundo dos dedos | | Inserção Distal: Tendão do músculo extensor dos dedos | | Inervação: Nervo Mediano (1º e 2º) e Nervo Ulnar (3º e 4º) (C8 e T1) | | Ação: Flexão da MF e extensão da IFP e IFD do 2º ao 5º dedos + propriocepção dos dedos | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/lumbricais.jpg | |

|  |
| --- |
| **INTERÓSSEOS PALMARES (3 Músculos) Mão - Região Palmar Média** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Atuam no 2, 4º e 5º dedos | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 – T1) | | Ação: Adução dos dedos (aproxima os dedos) | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/interosseospalmares.jpg | |

|  |
| --- |
| **INTERÓSSEOS DORSAIS (4 Músculos) Mão - Região Palmar Média** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Atuam do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Ulnar (C8 – T1) | | Ação: Abdução dos dedos (afasta os dedos) | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/interosseosdorsais.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA MÃO**  **Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maosuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA MÃO**  **Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maopalmar.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA MÃO**  **Interósseos Palmares** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maointerpalmar.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA MÃO**  **Interósseos Dorsais** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maointerdorsais.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA MÃO**  **Lumbricais** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/maolumbricais.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |